

























































































## MENÚ DE MAYORES

1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
<p><b>LUNES</b></p> <p>COMIDA: Pasta con tomate natural  Tortilla/Huevos cocidos con bechamel  Fruta  MERIENDA: Leche y fruta </p>	<p><b>LUNES</b></p> <p>COMIDA: Quinoa / arroz con verduras  Tortilla patata y/o calabacín  Fruta  MERIENDA Leche y fruta </p>	<p><b>LUNES</b></p> <p>COMIDA: Macarrones con tomate natural  Tortilla pavo/jamón  Fruta  MERIENDA Leche y fruta </p>	<p><b>LUNES</b></p> <p>COMIDA: Arroz con tomate natural  Tortilla de patata y / o calabacín  Fruta  MERIENDA Leche y fruta </p>
<p><b>MARTES</b></p> <p>COMIDA Judías blancas con verduras  Croquetas/empanadillas  Fruta  MERIENDA Pan con aceite o con pavo y leche  </p>	<p><b>MARTES</b></p> <p>COMIDA Sopa de cocido  Cocido madrileño completo  Fruta  MERIENDA Pan con aceite o con pavo y leche  </p>	<p><b>MARTES</b></p> <p>COMIDA Garbanzos con verduras  Caballa con tomate  Fruta  MERIENDA Pan con aceite o con pavo y leche  </p>	<p><b>MARTES</b></p> <p>COMIDA Sopa de cocido  Cocido madrileño completo  Fruta  MERIENDA Pan con aceite o con pavo y leche  </p>
<p><b>MIÉRCOLES</b></p> <p>COMIDA Puré de Verduras  Ragú de ternera/cerdo en salsa  Fruta  MERIENDA Yogur y fruta </p>	<p><b>MIÉRCOLES</b></p> <p>COMIDA Crema de hortalizas  Lomo en salsa con patatas  Fruta  MERIENDA Yogur y fruta </p>	<p><b>MIÉRCOLES</b></p> <p>COMIDA Crema de verduras  Estofado de carne/cerdo en salsa  Fruta  MERIENDA Yogur y fruta </p>	<p><b>MIÉRCOLES</b></p> <p>COMIDA Verduras salteadas (brócoli o espinaca o judías verdes...) y zanahorias  Lomo en salsa con patatas  Fruta  MERIENDA Yogur y fruta </p>
<p><b>JUEVES</b></p> <p>COMIDA Lentejas con verduritas  Filetes de pollo a la plancha/ en salsa  Fruta  MERIENDA Pan con tomate y aceite y leche  </p>	<p><b>JUEVES</b></p> <p>COMIDA Sopa de arroz  Albóndigas de pollo en salsa  Fruta  MERIENDA Pan con tomate y aceite y leche  </p>	<p><b>JUEVES</b></p> <p>COMIDA Ensalada de lechuga y tomate  Paella de pollo con verduras  Fruta  MERIENDA Pan con tomate y aceite y leche  </p>	<p><b>JUEVES</b></p> <p>COMIDA Sopa  Pollo asado con verduras  Fruta  MERIENDA Pan con tomate y aceite y leche  </p>
<p><b>VIERNES</b></p> <p>COMIDA Patatas guisadas con verduras  Rape/merluza al horno/empanado  Fruta  MERIENDA: Leche y fruta </p>	<p><b>VIERNES</b></p> <p>COMIDA Lentejas con verduras  Rape/merluza  Fruta  MERIENDA Leche y fruta </p>	<p><b>VIERNES</b></p> <p>COMIDA Verdura rehogada  Rape/merluza al horno con lecho de patata  Fruta  MERIENDA Leche y fruta </p>	<p><b>VIERNES</b></p> <p>COMIDA Judías blancas con verduras  Rape/merluza en salsa  Fruta  MERIENDA Leche y fruta </p>