



# MENÚS DE MAYORES

**CURSO 2011-2012**

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
<b>L</b>	<b>COMIDA:</b> Arroz con tomate Tortilla con jamón York y ensalada + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo foie-gras, vaso de leche	<b>COMIDA:</b> Judías verdes Tortilla de patata con ensalada + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de pavo, vaso de leche	<b>COMIDA:</b> Pasta con chorizo y tomate Tortilla francesa con queso y ensalada + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de pavo con zumo	<b>COMIDA:</b> Coditos con salsa de tomate. Tortilla de patata con ensalada + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo foie-gras, vaso de leche
<b>M</b>	<b>COMIDA:</b> Crema de espinacas Albóndigas con patatas fritas + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de jamón York y zumo	<b>COMIDA:</b> Crema de hortalizas Cinta de lomo con patatas Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de queso y zumo	<b>COMIDA:</b> Patatas guisadas con carne, Ensalada Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de foie-gras y leche	<b>COMIDA:</b> Sopa de ave con estrellitas Hamburguesa con manzana Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de queso y zumo
<b>X</b>	<b>COMIDA:</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, carne, verdura + Fruta <b>MERIENDA:</b> Pan con chocolate y leche	<b>COMIDA:</b> Legumbre (lentejas o judías) estofadas Palitos de merluza + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocad. de foie-gras y zumo	<b>COMIDA:</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, carne, verdura + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de queso y zumo	<b>COMIDA:</b> Lentejas castellanas Caballa o bonito con salsa de tomate + Fruta <b>MERIENDA:</b> Pan con nocilla y leche
<b>J</b>	<b>COMIDA:</b> Menestra de verduras Pollo en salsa Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de queso y zumo	<b>COMIDA:</b> Sopa de arroz Pollo guisado con zanahorias + Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de nocilla con vaso leche	<b>COMIDA:</b> Puré de verduras Filetes de pollo con ensalada + Fruta <b>MERIENDA:</b> Pan con chocolate y vaso leche	<b>COMIDA:</b> Paella con pollo Ensalada mediterránea Fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de jamón de york y zumo
<b>V</b>	<b>COMIDA:</b> Lentejas estofadas Pescado con ensalada Macedonia de frutas <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de pavo y leche	<b>COMIDA:</b> Macarrones con chorizo y tomate. Pescado en salsa Macedonia de fruta <b>MERIENDA:</b> Bocadillo de jamón York con zumo	<b>COMIDA:</b> Judías pintas con arroz Pescado con tomate Macedonia de frutas <b>MERIENDA:</b> Batido con galletas o bizcochos	<b>COMIDA:</b> Crema de zanahoria Pescado en salsa verde Fruta <b>MERIENDA:</b> Leche con cacao, galletas o bizcochos

# MENÚS DE PEQUEÑOS

**CURSO 2011-2012**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COMIDA:</b> Puré de verdura con huevo Yogur natural <b>MERIENDA:</b> Papilla de frutas	<b>COMIDA:</b> Puré de verduras con carne Yogur natural <b>MERIENDA:</b> Papilla de frutas	<b>COMIDA:</b> Puré de verdura con jamón Yogur natural <b>MERIENDA:</b> Papilla de frutas	<b>COMIDA:</b> Puré de verdura con pollo Yogur natural <b>MERIENDA:</b> Papilla de frutas	<b>COMIDA:</b> Puré de verdura con pescado Yogur natural <b>MERIENDA:</b> Papilla de frutas